

ORARI ALLENAMENTI STAGIONE 2014 - 2015

IMPIANTO DI: FOLIGNO

GRUPPO	ASSOLUTI		TECNICI	DEL BIANCO - STANTON		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	14.30-17.00	14.30-17.00	14.30-17.00	20.00-21.30	14.30-17.00	14.30-17.00
P.A. - YOGA				19.15-20.00		

GRUPPO	RAGAZZI		TECNICI	DEL BIANCO - STANTON		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	20.00-21.30	14.30-17.00	14.30-17.00	15.00-17.00	14.30-17.00	14.30-16.30
P.A. - YOGA	19.30-20.00					

GRUPPO	ESORDIENTI "A"		TECNICI	DEL BIANCO - STANTON		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	17.30-19.15	19.00-20.30	18.30-20.30	17.30-19.15	19.00-20.30	
P.A. - YOGA		18.30-19.00			18.30-19.00	

GRUPPO	ESORDIENTI "B"		TECNICI	DEL BIANCO - STANTON		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO		17.00-18.30	17.00-18.30		17.00-18.30	17.30-19.00
P.A. - YOGA						

GRUPPO	ESORDIENTI "C2"		TECNICI	MONDI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO		15.30-16.30	17.00-18.00			16.30-17.30
P.A. - YOGA						

GRUPPO	ESORDIENTI "C1"		TECNICI	MONDI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	16.30-17.30			16.30-17.30		
P.A. - YOGA						