

ORARI ALLENAMENTI STAGIONE 2014 - 2015

IMPIANTO DI: PONTE SAN GIOVANNI

GRUPPO	ASSOLUTI		TECNICI	PALAZZETTI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	20.00-22.00	19.00-21.00	19.00-21.00	20.00-22.00	14.30-16.30	15.00-17.00
P.A. - YOGA	19.00-20.00	18.30-19.00		19.00-20.00		

GRUPPO	RAGAZZI		TECNICI	PALAZZETTI - GAGLIESI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	19.00-21.00	14.30-16.30	14.30-16.30	19.00-21.00	19.00-21.00	14.30-16.30
P.A. - YOGA	18.00-19.00			18.00-19.00		

GRUPPO	ESORDIENTI "A"		TECNICI	PALAZZETTI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	16.00-18.00	16.30-18.30	16.30-18.30	16.00-18.00	16.30-18.30	
P.A. - YOGA						

GRUPPO	ESORDIENTI "B"		TECNICI	GAGLIESI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.00	15.00-16.30	
P.A. - YOGA						

GRUPPO	ESORDIENTI "C2 "		TECNICI	LOFFREDO		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	18.00-19.00			18.00-19.00		18.00-19.00
P.A. - YOGA						

GRUPPO	ESORDIENTI "C1"		TECNICI	LOFFREDO		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO						17.00-18.00
P.A. - YOGA						