

ORARI ALLENAMENTI STAGIONE 2014 - 2015

IMPIANTO DI: ASSISI

GRUPPO	ASSOLUTI		TECNICI			
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO						
P.A. - YOGA						
GRUPPO	RAGAZZI		TECNICI	PORROZZI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO						
P.A. - YOGA						
GRUPPO	ESORDIENTI "A"		TECNICI	PORROZZI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	14.40-16.40	14.45-16.45	18.30-20.30	14.40-16.40	14.45-16.45	
P.A. - YOGA						
GRUPPO	ESORDIENTI "B"		TECNICI	PORROZZI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	16.40-18.10	17.50-19.30		16.40-18.10	17.50-19.10	
P.A. - YOGA						
GRUPPO	ESORDIENTI "C2 A"		TECNICI	PORROZZI - FANI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	18.10-19.10			18.10-19.10		15.00-16.00
P.A. - YOGA						
GRUPPO	ESORDIENTI "C2 B"		TECNICI	PORROZZI - CARPITA		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO			17.10-18.10		19.10-20.10	17.00-18.00
P.A. - YOGA						
GRUPPO	ESORDIENTI "C1"		TECNICI	PORROZZI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO		16.50-17.30			16.50-17.50	
P.A. - YOGA						