

## ORARI ALLENAMENTI STAGIONE 2014 - 2015

### IMPIANTO DI: ASSISI

GRUPPO	ASSOLUTI		TECNICI			
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
<b>NUOTO</b>						
P.A. - YOGA						
GRUPPO	RAGAZZI		TECNICI	PORROZZI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
<b>NUOTO</b>						
P.A. - YOGA						
GRUPPO	ESORDIENTI "A"		TECNICI	PORROZZI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
<b>NUOTO</b>	<b>14.40-16.40</b>	<b>14.45-16.45</b>	<b>18.30-20.30</b>	<b>14.40-16.40</b>	<b>14.45-16.45</b>	
P.A. - YOGA						
GRUPPO	ESORDIENTI "B"		TECNICI	PORROZZI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
<b>NUOTO</b>	<b>16.40-18.10</b>	<b>17.50-19.30</b>		<b>16.40-18.10</b>	<b>17.50-19.10</b>	
P.A. - YOGA						
GRUPPO	ESORDIENTI "C2 A"		TECNICI	PORROZZI - FANI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
<b>NUOTO</b>	<b>18.10-19.10</b>			<b>18.10-19.10</b>		<b>15.00-16.00</b>
P.A. - YOGA						
GRUPPO	ESORDIENTI "C2 B"		TECNICI	PORROZZI - CARPITA		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
<b>NUOTO</b>			<b>17.10-18.10</b>		<b>19.10-20.10</b>	<b>17.00-18.00</b>
P.A. - YOGA						
GRUPPO	ESORDIENTI "C1"		TECNICI	PORROZZI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
<b>NUOTO</b>		<b>16.50-17.30</b>			<b>16.50-17.50</b>	
P.A. - YOGA						