

# REGOLAMENTO CORSI

## Documentazione Richiesta

Certificato medico di attitudine generica alla pratica sportiva.

## Iscrizione ai Corsi

Le iscrizioni si effettuano presso la Segreteria attenendosi alle scadenze programmate ed esposte nella bacheca dell'atrio della piscina. La scelta del corso deve essere concordata con la segreteria in base alle esigenze personali e alla disponibilità dei posti.

## Lista di Attesa

In caso di posti non immediatamente disponibili viene istituita una lista di attesa. La lista viene compilata esclusivamente in base all'ordine del quale pervengono le richieste. La lista di attesa viene utilizzata per gli inserimenti negli orari richiesti e nei gruppi di età e livello tecnico adeguato. Chi già frequenta i corsi ha la precedenza nella scelta di turni e orari per il periodo successivo.

## Prosecuzione del Corso

Gli allievi che intendono proseguire le attività nel successivo ciclo di lezioni, devono comunicarlo alla Segreteria almeno una settimana prima della fine del corso in atto. In caso di mancata comunicazione non si garantisce la possibilità della prosecuzione. Gli allievi che vogliono sospendere le attività per uno o più cicli devono comunicarlo in Segreteria almeno una settimana prima della fine del corso in atto. Saranno inseriti nella lista di attesa per il periodo nel quale intendono riprendere le lezioni.

## Organizzazione dei Corsi

Avviene per livello di apprendimento e per fasce di età. La suddivisione in gruppi viene effettuata dalla Direzione Tecnica dopo la prova di valutazione individuale in acqua. La sostituzione degli istruttori nei corsi può essere effettuata dalla Direzione Tecnica per favorire un migliore apprendimento. Il passaggio degli allievi da un gruppo all'altro, può essere effettuato dalla Direzione Tecnica per mantenere omogeneo il livello di preparazione.

## Pagamento della Quota

La quota di partecipazione deve essere versata al momento dell'iscrizione. Per l'inserimento nella lista di attesa non è richiesto nessun pagamento.

## Recupero delle Lezioni

Non è possibile recuperare le lezioni perse per assenze sporadiche che non dipendono dall'impianto. In tal caso si garantisce il totale recupero. In caso di malattia, provata con certificato medico, che si protragga almeno per 3 lezioni consecutive, si possono recuperare tutte le lezioni previo accordo con la Segreteria. Gli eventuali recuperi devono comunque essere concordati con la Segreteria ed effettuati tassativamente nel periodo corrente utilizzando le giornate alternative al proprio corso. In nessun caso è possibile il rimborso delle lezioni perse.

## Utilizzo Spogliatoi

Gli allievi e l'eventuale accompagnatore possono accedere agli spogliatoi 15 minuti prima dell'orario di entrata in vasca previsto per il proprio corso. L'accesso agli spogliatoi è consentito ad un solo adulto per bambino. Gli accompagnatori non possono accedere in alcun caso alla vasca, se non in casi eccezionali da concordare comunque con la Segreteria.

## Controllo Accessi

L'impianto è dotato di controllo accessi informatizzato, l'impiego e la fruizione dei servizi prevede l'utilizzo di tessere magnetiche personali. Modalità e rilascio delle tessere saranno descritti alla reception. Per ulteriori chiarimenti rivolgersi alla Segreteria. La Direzione di riserva la facoltà di modificare il presente regolamento con preavviso agli utenti di almeno 30 giorni.

# PISCINA COMUNALE PONTE S.GIOVANNI

VIA G.LUNGI 24, PONTE SAN GIOVANNI (PG)  
TEL. 075/5996936 - pontesg@azzurrapiscine.it  
www.pontesangiovanni.azzurrapiscine.it



SCUOLA NUOTO ADULTI  
STAGIONE INVERNALE 2014/2015

# PROGETTI

QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE PER TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE : 10.00 €

## PERSONAL SWIM

Attività di Scuola Nuoto privata, dedicata a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione.

| Tariffa unitaria |          | Tariffa doppia |          | Tariffa tripla |          |
|------------------|----------|----------------|----------|----------------|----------|
| 1 LEZIONE        | 25,00 €  | 1 LEZIONE      | 22,00 €  | 1 LEZIONE      | 20,00 €  |
| 5 LEZIONI        | 115,00 € | 5 LEZIONI      | 100,00 € | 5 LEZIONI      | 90,00 €  |
| 10 LEZIONI       | 200,00 € | 10 LEZIONI     | 185,00 € | 10 LEZIONI     | 160,00 € |

## NUOTO PER ADULTI

Corsi di nuoto a livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti dai 15 anni senza limiti di età. Indicato per:

- Chi ha finalmente deciso che non è mai troppo tardi per imparare a nuotare
- Chi vuole perfezionare il proprio stile o tenersi in forma

## TARIFFE, ORARI E DURATA

| GIORNI DI LEZIONE |           | LUNEDI - GIOVEDI                                |            | MARTEDI - VENERDI |                    |
|-------------------|-----------|---|------------|-------------------|--------------------|
| ORARI DI LEZIONE  |           | 19.15 - 20.00<br>20.00 - 20.45<br>20.45 - 21.30 |            |                   |                    |
| DURATA            | 4 LEZIONI | 8 LEZIONI                                       | 16 LEZIONI | 32 LEZIONI        | 32 LEZIONI (rate)* |
| TARIFFE           | 42,00 €   | 63,00 €   | 150,00 €   | 195,00 €          | 215,00 €           |

\*Pagamento rateale del quadrimestre (32 lezioni)

Prima rata 63,00€ : al momento dell'iscrizione

Seconda rata 152,00€ : all'inizio del secondo mese

# PROGETTI

## RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

E' un supporto alle terapie riabilitative e alla fisioterapia che utilizza l'ambiente acqua per migliorare il recupero funzionale sia in campo neurologico che ortopedico. L'attività ha come obiettivo quello di ridurre eventuali limitazioni funzionali dell'organismo.

| GIORNI E ORARI DI LEZIONE | DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE |           |            |
|---------------------------|--------------------------------|-----------|------------|
| DURATA CORSO              | 1 LEZIONI                      | 5 LEZIONI | 10 LEZIONI |
| TARIFFE                   | 35,00 €                        | 150,00 €  | 230,00 €   |

## ANNI D'ARGENTO

Attività motoria in acqua riservata a tutti coloro che hanno superato i 60 anni di età.

- L'acqua per il benessere psicofisico
- L'acqua per la prevenzione e la terapia
- L'acqua come elemento naturale di integrazione sociale
- L'acqua come elemento ludico e ricreativo
- L'acqua come educazione motoria

“Anni d'Argento” è una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idroginnastica, rilassamento, potenziamento, ed elasticità con esercizi riabilitativi.



Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.