



GESTANTI E NEONATALE
STAGIONE ESTATE 2024
PISCINA DI BASTIA UMBRA
VIA HOCHBERG, BASTIA UMBRA (PG)
335/5243597 - 075/8003941



REGOLAMENTO IMPIANTO



REGOLAMENTO CORSI



PER RESTARE SEMPRE AGGIORNATI
VISITATE IL NOSTRO SITO: azzurrapiscine.it

Tutti i frequentatori sono tenuti a leggere il Regolamento Impianto e Corsi
Affisso in piscina e alla reception, o consultabile sul nostro sito internet.

GESTANTI

Corso di acqua motricità per gestanti. Ogni incontro si propone di mantenere e/o ottenere il benessere in gravidanza attraverso il mantenimento del tono muscolare e il sollievo dai classici disturbi dei 9 mesi (mal di schiena, sciatalgia, iper glicemia, disturbi della circolazione). Altra peculiarità degli incontri é quella di svolgere un lavoro propedeutico al travaglio e parto attraverso lavori mirati e specifici che volgono a preparare la mamma al suo speciale evento. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE (solo per gli abbonamenti): 11€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

LUNEDI E GIOVEDI: 18.00, 18.30

MARTEDI E VENERDI: 18.15

SABATO: 9.30, 10.00, 11.45

DURATA DEL CORSO E COSTO:

1 LEZIONE: 17€

4 LEZIONI: 55€

8 LEZIONI: 88€

Le lezioni hanno una validità di due mesi.

NEONATALE DA 0 A 3 ANNI

Acquaticità neonatale per favorire lo sviluppo di importanti aspetti della personalità del bambino, ma anche occasione per sensibilizzare i genitori al delicato e appassionante tema dell'infanzia. Un'esperienza natatoria ludico-educativa, sia per i genitori che per i bambini, dalla quale risultano arricchiti entrambi. Validità annuale. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE (solo per gli abbonamenti): 11€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

LUNEDI E GIOVEDI: 18.00, 18.30

MARTEDI E VENERDI: 18.15

SABATO: 9.30, 10.00, 11.45

DURATA DEL CORSO E COSTO:

1 LEZIONE: 17€

4 LEZIONI: 55€

8 LEZIONI: 88€