



## SCUOLA NUOTO BAMBINI

STAGIONE ESTIVA 2024

PISCINA DI BASTIA UMBRA

VIA HOCHBERG, BASTIA UMBRA (PG)

335/5243597 - 075/8003941



REGOLAMENTO IMPIANTO



REGOLAMENTO CORSI



**PER RESTARE SEMPRE AGGIORNATI  
VISITATE IL NOSTRO SITO: [azzurrapiscine.it](http://azzurrapiscine.it)**

Tutti i frequentatori sono tenuti a leggere il Regolamento Impianto e Corsi Affisso in piscina e alla reception, o consultabili sul nostro sito internet.

### SCUOLA NUOTO BAMBINI – ETÀ: 3 – 14 ANNI

Corsi di nuoto a livello elementare, intermedio e di perfezionamento. Si riduce progressivamente lo spazio dedicato al gioco a favore dell'insegnamento dei fondamentali tecnici propri di ogni nuotata. Indicato per la crescita, lo sviluppo psicomotorio del bambino e l'acquisizione di abilità e conoscenze relative all'ambiente acquatico. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

#### GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

Lunedì – Giovedì: 16.45, 17.30, 18.15

Martedì – Venerdì: 16.45, 17.30, 18.15

Sabato: 10.30, 11.15

#### DURATA DEL CORSO E COSTO:

**CICLO SINGOLO** (6 lezioni): 65,00€ - (4 lezioni): 45,00€ - (2 lezioni): 30,00€

**MEZZO CORSO** (3 lezioni): 36,00€ - (2 lezioni): 25,00€

**MENSILE** (12 lezioni): 115,00€ - (8 lezioni): 85,00€ - (4 lezioni): 54,00€

**STAGIONALE** (24 lezioni): 210,00€ - (16 lezioni): 155,00€ - (8 lezioni): 100,00€

### CUCCIOLI IN ACQUA – ETÀ: DA 3 ANNI

Acquaticità elementare per il raggiungimento di una piena confidenza con l'acqua e per potere, al momento giusto, imparare a nuotare bene e con facilità. Superamento della paura e raggiungimento del benessere in acqua da ottenere attraverso il gioco e l'apprendimento delle tecniche respiratorie. Non è previsto l'inserimento di elementi tecnici del nuoto. Le lezioni hanno una durata di 30 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

**GIORNI E ORARI DI LEZIONE: SABATO, 9.15 e 9.45**

**DURATA DEL CORSO E COSTO:**

4 LEZIONI: 54€

### PROPAGANDA e C2

Settore non agonistico per ragazzi che hanno raggiunto i livelli più alti della scuola nuoto e vogliono proseguire attraverso un percorso intensivo di perfezionamento. Le lezioni hanno una durata di 60 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 60€

**GIORNI E ORARI DI LEZIONE:**

Martedì – Venerdì: (C2) 17.30 – (Propaganda grandi) 18.15

**DURATA DEL CORSO E COSTO:**

CICLO SINGOLO (3 volte): 55,00€ - (2 volte): 40,00€

MENSILE (3 volte): 95,00€ - (2 volte): 70,00€

STAGIONALE (3 volte): 175,00€ - (2 volte): 125,00€

### C1

La pre-agonistica rappresenta l'anello di collegamento tra l'attività di scuola nuoto e quella agonistica. Lo scopo è quindi quello di creare nuove leve da inserire nel settore agonistico, attraverso un proseguimento didattico iniziato con la scuola nuoto e consono alle capacità del bambino. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 60€

**GIORNI E ORARI DI LEZIONE:**

Martedì e Venerdì: 17.30

**DURATA DEL CORSO E COSTO:**

CICLO SINGOLO (6 lezioni): 65€ - (4 lezioni): 45,00€

MEZZO CORSO (3 lezioni): 36€ - (2 lezioni): 25,00€

MENSILE (12 lezioni): 115€ - (8 lezioni): 85,00€

STAGIONALE (24 lezioni): 210€ - (12 lezioni): 155,00€