



## SCUOLA NUOTO ADULTI

STAGIONE ESTIVA 2024

PISCINA DI UMBERTIDE

VIA MORANDI, UMBERTIDE (PG)

075/9412479 - 393/9098138



REGOLAMENTO IMPIANTO



REGOLAMENTO CORSI



**PER RESTARE SEMPRE AGGIORNATI  
VISITATE IL NOSTRO SITO: [azzurrapiscine.it](http://azzurrapiscine.it)**

Tutti i frequentatori sono tenuti a leggere il Regolamento Impianto e Corsi  
Affisso in piscina e alla reception, o consultabile sul nostro sito internet.

### SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

**GIORNI E ORARI DI LEZIONE:**  
CHIEDERE IN SEGRETERIA

**DURATA DEL CORSO E COSTO:**

CICLO SINGOLO (6 lezioni): 65,00€

MEZZO CORSO (3 lezioni): 36,00€

MENSILE (12 lezioni): 115,00€

STAGIONALE (24 lezioni): 210,00€

## PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione. Le lezioni possono essere fatte anche insieme a due o tre persone scelte dal cliente e hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

**GIORNI E ORARI DI LEZIONE:**

DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE

**DURATA DEL CORSO E COSTO:**

1 LEZIONE/1 PERSONA: 28€ - 5 LEZIONI/1 PERSONA: 127€ - 10 LEZIONI/1 PERSONA: 220€

1 LEZIONE/2 PERSONE: 24€ - 5 LEZIONI/2 PERSONE: 110€ - 10 LEZIONI/2 PERSONE: 204€

1 LEZIONE/3 PERSONE: 22€ - 5 LEZIONI/3 PERSONE: 99€ - 10 LEZIONI/3 PERSONE: 176€

**N.B. Le tariffe con 2 o 3 persone sono da intendersi applicate ad ogni singolo partecipante.**

## RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

**GIORNI E ORARI DI LEZIONE:**

CHIEDERE IN SEGRETERIA

**DURATA DEL CORSO E COSTO:**

1 LEZIONE: 39€

5 LEZIONE: 165€

10 LEZIONI: 253€

## GINNASTICA DOLCE / ANNI D'ARGENTO

Attività motoria in acqua riservato agli over 60. È una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idro-ginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

**GIORNI E ORARI DI LEZIONE:**

CHIEDERE IN SEGRETERIA

**DURATA DEL CORSO E COSTO:**

CHIEDERE IN SEGRETERIA